



eurocultura

5385 PIC Checklist per la partenza di Bernd Faas*

Nuovo servizio per i soci di Eurocultura

Dal 17 ottobre ogni mercoledì dalle ore 15,00 alle 19,00

Telefonando al n° 0444 964 770 potete rivolgere i vostri quesiti a Bernd Faas, esperto di mobilità internazionale.

- *La mia professione è ricercata all'estero?*
- *Come posso colmare le mie lacune linguistiche?*
- *Cosa offrono le aziende europee nel campo degli stage?*
- *Il mio titolo di studio è riconosciuto all'estero?*
- *Come posso cercare un lavoro di qualche mese in un paese anglofono?*
- *Esistono opportunità brevi di volontariato all'estero?*
- *Come trovo una borsa di studio?*

Prima di telefonare, ricordate di verificare che la vostra iscrizione sia ancora in corso di validità: vi basterà controllare l'etichetta col vostro nome e indirizzo su Lavoronotizie.

Per iscrivervi o rinnovare l'iscrizione andate su www.eurocultura.it/rivista.php.

All'estero per cercare un lavoro, svolgere un tirocinio, fare un'attività di volontariato

Nella fase di preparazione occorre stare attenti a tante cose: dalle formalità d'ingresso nel paese alla questione dell'accesso ai soldi e al vestiario. Nella seguente checklist sono elencati i documenti e i punti più importanti che dovrebbero essere controllati prima di partire.

DOCUMENTI

- Carta d'identità o Passaporto (UE) (validità almeno 6 mesi)
- Passaporto (validità almeno 6 mesi) e visto (extra-UE)
- Patente oppure patente internazionale
- Tessera europea per assistenza sanitaria nei paesi UE
- Assicurazione malattia, infortuni e responsabilità civile
- Bancomat (per contanti), carta di credito (per pagare) o Traveller's Cheques
- Fotocopie di tutti i documenti importanti (una copia da lasciare a casa, una da mettere in valigia)
- Fotocopie del Curriculum Vitae nella lingua del paese (e spedire il file al proprio indirizzo email per poterlo aggiornare in ogni momento)

PREPARAZIONE DEL VIAGGIO

- Prenotare il viaggio con largo anticipo (potrebbe far risparmiare molto)
- Prenotare la sistemazione per i primi giorni (se non messa a disposizione dal datore di lavoro)
- Contanti per la prima settimana (cambio valuta nel caso di paesi fuori zona Euro)
- Numero di telefono per bloccare le carte bancarie in caso di furto o perdita
- Annotare indirizzi e numeri di telefono d'emergenza (ambasciata / consolato, assicurazione, persona di riferimento all'estero, indirizzo di casa)
- Tenere biglietti di viaggio e documenti nel bagaglio a mano
- Prevedere telefonate gratuite tramite Internet
- Richiedere Homebanking alla propria banca

IN VALIGIA

- Vestiario per tutte le stagioni
- Quantità sufficiente di medicine importanti
- Libretto delle vaccinazioni
- Tessera studente /carta ISIC
- Trasformatore di corrente e adattatore per prese elettriche
- Cellulare abilitato per Roaming Internazionale e caricabatteria
- Coltellino multiuso tipo svizzero (non nel bagaglio a mano)
- Copie di diplomi e referenze di lavoro
- Dizionario
- Numero 6 fototessere
- Guida turistica

Tenere sotto controllo il peso dei bagagli nel caso di viaggio aereo.

Infine: pensare positivo. I problemi all'estero sono gli stessi che a casa, è solo più difficile risolverli. Chi li prende come sfida positiva, troverà una soluzione e andrà avanti.

 *[Bernd Faas](#) tiene la rubrica [Il parere dell'esperto](#) sul sito di [Eurocultura](#), in cui tratta i temi della mobilità internazionale.

ω ω

Colti al volo

Il 6 novembre 2007, con inizio alle ore 10,00, si terrà nell'Aula Magna del Palazzo Bo dell'Università di Padova la presentazione del Progetto "Veneto per l'Eccellenza", promosso dalla Regione Veneto - Sede di Bruxelles. La presentazione è aperta al pubblico.

Il Progetto ha lo scopo di favorire la partecipazione dei migliori studenti veneti (che abbiano conseguito il titolo di studio presso l'Università degli Studi di Padova o presso il polo Università di Rovigo) alle cosiddette "Scuole d'eccellenza" nel campo del diritto internazionale e comunitario. Il Progetto si articola in tre iniziative:

- 1) quattro borse di studio da € 18.000 da assegnare a studenti "veneti" per consentir loro di partecipare, per l'AA. 2008-2009, al Master in Studi Europei del "College d'Europe" di Bruges & Natolin. A questi studenti (la cui scelta sarà effettuata solo ed esclusivamente dagli incaricati del "College");
- 2) due sostegni finanziari da € 1.000 ciascuno per chiunque elabori la propria tesi (prevista dal corso di studi del "College") su un tema che sia giudicato di interesse per il sistema politico, economico o sociale del Veneto;
- 3) "Straight to Work": ai tre migliori studenti veneti (individuati sulla base del voto finale conseguito presso il "College d'Europe") saranno offerti tre contratti di lavoro retribuito della durata di un anno al termine del loro corso di studi: due a Roma presso il Dipartimento per le Politiche Comunitarie ed una a Bruxelles presso l'ufficio di rappresentanza della Regione del Veneto.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.regione.veneto.it > *Notizie* > *Primo Piano* > *Il Veneto per l'eccellenza* oppure scrivere a c.luca.piffer@regione.veneto.it o a gabriele.morgante@regione.veneto.it .

Iscritti a MUOVERSI: più di 21.000.
[Consulenza per gli Enti](#)

[Bernd Faas](#)
[Opportunità all'estero](#)
[di lavoro, formazione e volontariato](#)
[Informagiovani dell'Aquila](#)

[13 novembre 2007](#)





Totnes School of English
The small school
with the big heart

Corso e alloggio per 2 settimane:
da € 920,00



[Seminario per Orientatori](#)